

AU REVOIR

- Par Véronique

Les gens qui entrent et sortent de notre vie sont, à mon sens, l'un des aspects les plus intéressants et évocateurs de la personne que nous sommes et devenons. Il m'arrive que des proches me disent qu'ils ne ressentent plus la connexion d'antan avec tel ou tel individu. « Nous étions si proches et de si bons amis », me disent-ils. Je sais qu'il est douloureux d'accepter que l'amitié ou encore l'amour d'autrefois ne soient plus. Nous changeons tous, empruntons des chemins qui nous font grandir et ouvrir les yeux sur notre propre réalité et prenons conscience des choses que nous voulons garder et donc nourrir dans notre vie présente autant que des choses dont nous voulons nous départir afin de mieux nous épanouir.

J'ai récemment dû laisser aller d'une amitié de longue date. Dire adieu m'a chamboulée. Je ne m'y attendais pas. Avec du recul et de l'honnêteté envers moi-même, cette séparation fait du sens, pour le bien de ladite personne, que j'appellerai ici Jolie, autant que pour le mien. Je vous épargne les détails et m'en tiens à l'essentiel en ce qui me concerne puisque Jolie ne pourra pas vous partager ce qui lui appartient.

Jolie et moi étions amies depuis près d'une dizaine d'années. Nous avons partagé nos hauts et nos bas respectifs. Le soutien que nous nous offrions semblait, de l'extérieur, amical et innocent. Nous nous sauvions l'une et l'autre, ou du moins, nous nous sauvions chacune à travers l'autre. C'est valeureux, vous me direz peut-être. Le problème était justement ce sauvetage, ce jeu qui départit chaque personne impliquée de son plein pouvoir personnel.

Ma relation avec Jolie cachait beaucoup d'arrogance de ma part. Une partie de moi profitait des difficultés auxquelles Jolie faisait face dans sa vie. La plaçant dans un état de besoin, mon ego aimait pouvoir lui prodiguer de judicieux conseils qui cachaient le vice de vouloir que je sois la plus sage de nous deux. C'était une occasion en or d'être « plus » : plus spirituelle, plus cultivée, plus en contrôle de mes moyens, etc. En voulant être sa sauveuse, je faisais d'elle une victime et entretenais une relation qui n'était pas aussi saine qu'elle le paraissait aux yeux des gens qui nous entouraient.

Ce n'est évidemment pas du jour au lendemain que j'ai constaté ce qui était le catalyseur de ma dynamique relationnelle avec Jolie. Il a été difficile de voir la réalité en face, mais il n'en pouvait être autrement dans la mesure où j'avais récemment fait le souhait de ne plus nourrir la sauveuse en moi. Énergétiquement parlant, ma séparation d'avec Jolie était inévitable puisque notre relation n'évoluait plus au rythme de mon évolution personnelle. Ce n'est pas mon ego qui a commandé ce déséquilibre, mais bien ma lumière. Je ne souhaite plus sauver qui que ce soit. Sauver élève exclusivement le sauveur dans sa tête, mais l'abaisse dans sa véritable capacité à aider. Le sauveur ne fait pas confiance au fait que chacun possède les outils intérieurs qu'il lui faille pour grandir. Le sauveur croit tout détenir et en « aidant », il appauvrit celui qu'il assiste ainsi que lui-même, par la même occasion.

Bref, ce court épisode n'est pas unique en son genre. Nous vivons tous, à un moment donné, une séparation. Parfois nous en connaissons les raisons, comme dans le cas de Jolie et moi, et parfois nous restons dans l'incompréhension.

Malgré la douleur que comportent les adieux, ces moments recèlent aussi beaucoup de beauté. Lorsqu'une relation change entre vous et un proche, demandez-vous quelle est la partie de vous qui provoque ce changement puisque rien n'est question de hasard. Avez-vous fait le souhait de prendre la pleine responsabilité pour l'état actuel de votre vie, qu'elle vous satisfasse ou non? Si tel est le cas, ne vous surprenez pas que les gens qui souhaitent vous sauver s'écartent de votre chemin. Avez-vous pris la décision d'aller au-devant de vos rêves et de croire en l'abondance de l'univers? Si cette situation vous est familière, peut-être que les gens qui se complaisent dans leur misère ne trouveront plus en votre compagnie une si bonne écoute. Avez-vous décidé de prendre davantage votre place et d'être un leader à votre façon au travail? Si vous acquiescez à ceci, réconfortez-vous que les gens que vous inspirerez par votre nouvelle attitude se manifestent davantage dans votre quotidien.

Tout autour de nous est en perpétuel changement et se modèle selon notre intention et l'énergie que nous émettons. Nos relations n'en font pas exceptions. Comme le dit si bien l'adage : « Nous sommes la moyenne des cinq personnes les plus proches de nous. » Que vous inspirent ces personnes? Comment vous sentez-vous en leur présence? Quels sont leurs points forts ainsi que leurs points faibles? Cet exercice vous en apprendra beaucoup sur vous-même. Ces individus sont votre miroir. Si vous n'aimez pas ce que vous voyez en eux, prenez rendez-vous avec vous-même car vous avez du travail à faire sur vous! Je t'aime Jolie. Merci pour tout ce que tu m'as enseigné.