

Gravir l'Everest



Par Véronique
13 février 2011

Chacun d'entre nous a vécu des moments difficiles. Que ce soit la perte d'un être cher, une séparation pénible, une profonde solitude, le rejet ou encore l'incertitude professionnelle, nous sommes tous confrontés au dur côté de la vie à un moment donné.

Un jour, une amie m'a dit que les moments difficiles nous visitent quand la vie pense à nous. À l'époque, je ne comprenais pas le sens de ses mots. Comment la vie peut-elle nous aimer si elle prend plaisir à nous voir souffrir? Se faire congédier est de loin comparable à recevoir un bouquet de fleurs. Comment pouvons-nous arriver à remercier la vie dans de telles circonstances?

Bien des années plus tard et plusieurs moments difficiles derrière moi, j'ai enfin compris. Ce qui m'a le plus aidée, c'est le choix que j'ai fait de voir les événements comme des expériences, et ce indépendamment de la bonne ou mauvaise qualification que leur attribue mon ego. À bien y penser, si un événement se présente à moi et que je suis en mesure de le définir, c'est que je dois y comprendre quelque chose et en retirer une leçon quelconque. Je ne suis donc pas une victime. Bien au contraire, j'ai le pouvoir de voir la situation comme une opportunité de croissance et d'épanouissement. Qui suis-je alors pour le qualifier de bon ou mauvais? Cette qualification s'opère seulement selon notre échelle respective de qualificatifs, qui doit-on le dire est une échelle définie par nul autre que nous-mêmes. À un niveau plus général, toute expérience est donc bonne à vivre et porteuse d'apprentissages qui nous serviront tout au long de notre cheminement. Il suffit de faire confiance et de laisser aller.

Force est d'admettre que jusqu'à présent, j'ai davantage appris des moments dits difficiles. À 19 ans, j'avais décidé de poursuivre mon rêve de devenir avocate afin de savourer le prestige de cette profession. Mon but était le suivant : devenir la version féminine de Tom Cruise dans le film La Firme. Le premier jour à la faculté de droit, seulement 15 minutes ont suffi pour m'apercevoir que le droit n'était pas fait pour moi, ou plutôt que je n'étais pas faite pour le droit. Trop fière pour l'admettre, il aura fallu deux ans de maux de tête et de pleurs en cachette avant que la faculté ne me renvoie en raison de ma très faible moyenne. J'avais échoué à m'approprier l'image de la parfaite avocate. C'était la descente aux enfers.

L'Everest s'élevait devant moi, je cherchais désespérément une façon de le contourner, mais il n'y avait rien à faire : je devais faire face à la réalité. En rétrospective, cet événement est de loin l'un des moments les plus positifs de ma vie. Ce fut une bénédiction; un vrai cadeau de la vie. L'ascension au sommet n'a pas toujours été facile, mais celle-ci a su m'apporter une meilleure connaissance de moi-même et une plus grande écoute de mon for intérieur.

Faire face à une montagne nous permet d'apporter des changements à notre façon de voir les choses, des changements parfois drastiques mais nécessaires à long terme. Ceci nous permet aussi de puiser dans nos ressources intérieures souvent inexplorées.

Ce n'est malheureusement pas lorsque nous chantons Kumbaya en chœur que le travail sur soi s'opère. Toute situation – même difficile – s'accompagne toujours de lumière. Sur le coup, nous ne le voyons pas toujours, mais avec du temps et de la patience, les choses s'éclaircissent. Après tout, le soleil brille en permanence, seulement il est parfois caché derrière les nuages.

Le sommet de toute montagne nous offre une vue extraordinaire. Je crois profondément que chaque ascension nous réserve un trésor, tel qu'une nouvelle amitié, une plus grande connexion avec nos sentiments ou encore la gratitude pour ce que nous avons dans la vie. La persévérance à garder la foi et à cultiver la gratitude, même lorsque notre ego crie ô combien la vie est injuste, a le pouvoir de nous transporter à la rencontre de nous-mêmes. Il suffit d'accueillir la vie et ses expériences à bras ouverts. Si l'Everest se présente à vous, c'est que quelque chose de gros vous attend!