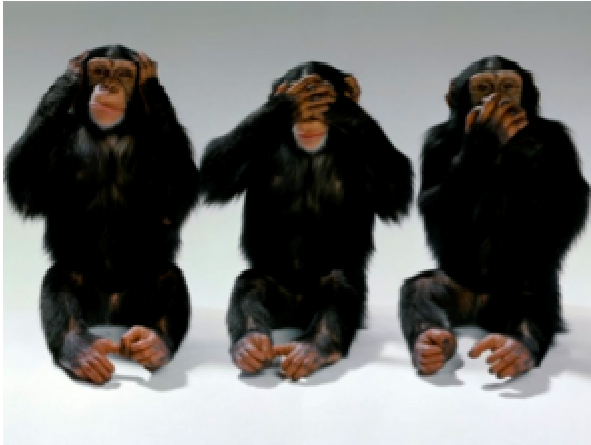


Lier avec l'invisible –

31 Octobre 2010

Par Véronique Cotnoir



Pour terminer le mois d'octobre dont « Les relations » est le thème des publications, j'ai décidé de discuter du rapport que nous entretenons avec notre environnement. À ceci, j'aimerais joindre un petit accent festif puisque nous célébrons aujourd'hui l'Halloween. L'idée d'aborder la magie qui enveloppe cette magnifique et mystérieuse fête me séduit énormément, alors pourquoi m'en priverais-je ?

Il y a quelques jours, en faisant mon yoga matinal, j'ai pris conscience de la formidable richesse de notre environnement. Par environnement, je parle évidemment des beautés naturelles qui nous entourent, mais aussi des richesses matérielles qui profitent au confort de tous et chacun. Nous sommes choyés, il n'en fait aucun doute.

Ce matin-là, j'étais hypnotisée par la douceur de la luminosité ; celle du soleil au moment de son réveil. Les sons que faisait Monsieur Miyagi, mon adorable chaton, en mangeant ses petites croquettes de minou accompagnaient parfaitement la chanson du moment de Snatam Kaur. Je venais de boire de l'eau citronnée et le goût persistait dans ma bouche. Mon corps s'harmonisait tranquillement mais parfaitement avec l'espace. Il ne faisait ni trop froid ni trop chaud. Mes pieds caressaient le tapis de yoga. C'était un matin unique qui, pourtant, ressemblait à tant d'autres.

À ce moment, j'étais à l'unisson avec mon environnement immédiat. Mes sens en alertes, je vivais le moment présent (Eckhart Tolle aurait été fier de moi ☺). Mes cheveux de travers ou la montagne de travail qui m'attendait au bureau ne m'importaient pas. Tout était parfait. J'étais libre.

En marche vers mon autobus, je réalisai soudainement combien nos sens sont de pures merveilles. Ils sont les véhicules qui nous propulsent vers l'appréciation de ce

qui nous entoure. L'ouïe, la vue, le toucher, le goût et l'odorat ; un quintet qui ne cessera jamais de m'éblouir.

En bonne curieuse, je me questionnai : « Quelle place accordons-nous à ce que nous qualifions de sixième sens dans notre relation avec notre environnement ? ». Plusieurs considèrent le sixième sens comme de la simple intuition. D'autres, comme Charles Richet, excluent catégoriquement tous les sens normaux. Cette définition écarte toutes les perceptions cognitives face à l'objet concret mais dont la réalité se situe hors de la portée du champ spatio-temporel des cinq sens dits « normaux ». Bref, comme le qualifie Henri Ey, le sixième sens est « les perceptions sans objet à percevoir ».

Pour ma part, le sixième sens est tout simplement ce qui nous lie au domaine spirituel ; le 99% dont je vous parlais dans mon précédent article. Cette réalité qui nous est inaccessible avec nos cinq sens se révèle à nous durant la période de l'Halloween. « Que se produit-il ? » vous me demanderiez.

À ce moment, quelque chose d'unique se produit. Le voile qui sépare nos deux mondes, celui que nous percevons au quotidien, le monde matériel, et celui de l'invisible, le monde spirituel, s'amincit. Ces deux mondes se rapprochent. Partout sur la Terre, les peuples célèbrent leurs morts. Que vous appeliez cette fête l'Halloween, All Hallows' Eve (signifiant « le soir de tous les saints »), le Jour des Morts, la Toussaint ou la Samhain, nous célébrons tous, à la base, la même chose : Nos ancêtres.

La période de l'Halloween, plus précisément les 3 jours qui la précèdent et la suivent, recèle, selon les connaissances et les expériences de l'humanité toute entière, un énorme pouvoir créateur. En se touchant, les mondes du visible et de l'invisible permettent aux gens d'accroître leur capacité à voir l'autre côté du voile. Notre troisième œil, davantage ouvert, permet un contact accru avec notre intuition, ou si vous préférez « gut feeling », que nous confondons trop souvent avec la simple coïncidence. Nous nous rapprochons de l'inexpliqué.

Ouvrez « tous » vos yeux et fêtez en grand. L'Halloween représente beaucoup plus qu'une citrouille découpée, manger des friandises et regarder des films d'épouvante. Une très longue histoire précède cette célébration. Essayez quelque chose de différent cette année : Liez avec l'invisible!



Joyeux Halloween!

Erreur! Signet non défini.