

## Professeurs par nature

- Par Véronique

Lorsque nous pensons aux termes « professeur » et « enseignant », nous nous remémorons les cours auxquels nous avons assistés quand nous étions étudiants. Nous pensons aussi très certainement à nos parents qui nous ont transmis des tas de choses sur la vie. L'image de nos amis, de collègues et d'auteurs qui nous ont marqué nous apparaît sans doute. Toutes ces personnes ont indéniablement eu de l'importance pour chacun d'entre nous. Nous devenons un élève dès que nous nous ouvrons aux autres. Que penseriez-vous de devenir aussi un étudiant de la nature; cette chose qu'on prend le temps de regarder et d'écouter que trop peu souvent malgré qu'elle soit la seule chose qui était là avant nous et qui le sera après notre départ?

La nature est riche et belle. Elle recèle un immense réservoir d'habitants qui, chacun à leur manière, sont nos enseignants. C'est ce que j'ai récemment compris lors d'une retraite spirituelle sur une jolie petite île du lac Muskoka en Ontario. La nature m'a parlé et je vais vous partager ce qu'elle m'a appris.

Tout d'abord, la faune et la flore abondent en différences qui nous enseignent la beauté unique qui se trouve en toute personne. Saviez-vous que les chats possèdent leur propre empreinte de museau? J'étais béate lorsque j'ai lu cette information sur mon animal préféré! J'ai aussi récemment remarqué quelque chose d'extraordinaire : toutes les pierres et cristaux que vous croiserez sont uniques par leurs couleurs, compositions et formes. Les arbres que vous rencontrez le sont aussi. Chacune de leurs branches empruntent leur propre trajectoire et sont garnies d'un nombre différent de feuilles, fleurs et bourgeons qui muent au fil des jours. La nature célèbre les différences; un bel exemple à suivre considérant notre tendance à nous comparer et à nous modeler selon des standards de beauté qui nous écartent de notre caractère unique.

La lenteur à laquelle la nature se développe et évolue nous apprend la patience. Les simples faits que le lichen pousse d'à peine un centimètre par an, que certains cristaux prennent jusqu'à des centaines de milliers d'années à se former et que les oiseaux bâtissent leur nid une brindille à la fois nous amènent à réfléchir sur l'impatience humaine. Les moments où j'ai fait preuve d'impatience dans ma vie m'ont fait reculer de deux pas au lieu de m'en faire avancer d'un.

Lorsque je dansais, il m'arrivait d'exécuter des mouvements que mon corps n'était pas prêt de produire. Les maux physiques qui s'en suivaient étaient mes compagnons alors que j'observais quelques semaines plus tard mes consœurs plus patientes que moi exécuter sans difficulté les mêmes mouvements. Laisser le temps faire son œuvre est sage et demande une force intérieure très grande. Les résultats qui en découlent sont souvent inestimables. Telle la nature, cultivez votre patience qui vous offrira des merveilles et posez-vous les questions : où dans votre vie manquez-vous de patience? Cherchez-vous à faire des changements trop abruptement? Vous laissez-vous le temps nécessaire de récupérer d'une épreuve émotionnelle? Forcez-vous votre corps de faire des prouesses physiques alors qu'il demande le repos? Les réponses viendront...soyez patients!

Le milieu naturel ne discrimine pas sur l'importance de chacun de ses habitants. Les plus petits comme les plus grands ont un rôle à jouer et contribuent à l'équilibre de la vie sur la Terre. Les fourmis aident à l'aération des sols, à la décomposition de carcasses mortes ainsi qu'à la dispersion des graines. Les arbres produisent des fruits, luttent contre l'érosion et assainissent l'air. Bref, tout comme les fourmis et les arbres, vous avez tous une contribution à faire pour cette planète. Que ce soit par votre écoute, votre sens de l'organisation et de l'efficacité, votre sourire ou encore par vos talents de musicien, de cuisinière ou encore d'ébéniste, ne sous-estimez jamais l'impact que vous pouvez faire autour de vous.

La nature nous enseigne la force devant l'adversité. Les arbres qui sont fouettés par le vent sont ceux dont les troncs seront les plus gros et résistants, alors que les arbres protégés seront plus susceptibles de briser en cas de grandes bourrasques de vent. Ce fait m'a grandement fait réfléchir. Nous investissons tellement d'énergie à nous préserver, comme par exemple en restant dans nos peurs au lieu de leur faire face. Les épreuves nous renforcent et nous amènent à puiser à l'intérieur de nous-mêmes. Les épreuves, tel le vent pour les arbres, nous font grandir, solidifient notre phare intérieur et nous ancrent pour nous permettre de mieux nous relever.

Se permettre de vivre en étroit contact avec la nature, ne serait-ce que l'espace de quelques instants, peut être une expérience hautement transformative. La nature nous renvoie à l'essentiel, c'est-à-dire à nous-mêmes puisque nous sommes temporairement coupés des distractions du monde moderne. Elle nous ramène à la simplicité et à l'humilité d'être. À travers elle, nous sommes tous et toutes égaux. Aucune place à l'hierarchie n'existe en son sein. Aucune discrimination ou jugement ne peuvent subsister. Nous sommes un et tous aussi beaux. La nature est harmonie. Elle est notre professeure pour la vie. Merci.